

Slow TRAVEL FEST

TRE GIORNI DI AVVENTURE, ESCURSIONI E SPETTACOLI ALL'ARIA APERTA



CICLICA DESIGN - ILLUSTRAZIONE DI FRANCESCO BONGIORNI

LUNIGIANA Folks & Family

14.15.16 GIUGNO

/ FILETTO / VILLAGGIO IN LUNIGIANA

slowtravelfest.it

f t i @slowtravelfest

#slowtravelfest #visitlunigiana #francigenatoscana

Le attività si svolgono nel borgo di Filetto nel Comune di Villafranca e in altre località delle Lunigiana. Il programma potrebbe subire variazioni di orari per imprevisti e per le condizioni meteo. Sugeriamo di consultare il sito e social del festival per gli aggiornamenti.

TUTTO IL GIORNO

AREA PONY

Ore 10:00 > 17:30 - sabato e domenica

SELVA DI FILETTO

Nella Selva vi aspettano dei pony brucando l'erba per essere accarezzati e per provare un piccolo giro in sella.

A cura di Picchio Verde

PERCORSO AVVENTURA

TREECLIMBING

Ore 10:00 > 17:30 - sabato e domenica

SELVA DI FILETTO

Nella selva di Filetto vi aspetta un emozionante percorso avventura attrezzato per treeclimbing e con slackline.

Prese e funi da arrampicata tra i castagni secolari.

A cura di Guide Alpine La Pietra

AREA MASSAGGI

Ore 09:30 > 18:00 - sabato

SELVA DI FILETTO

riflessologia plantare, massaggio della mano, reiki.

OLISTIC AREA

Ore 17:00 > 19:00 - venerdì e sabato

SELVA DI FILETTO

L'area per rilassarsi, ritrovare le energie. Il giardino olistico dedicato al benessere e alle discipline orientali:

A cura di Yoga Phen de ciò' ling.

Venerdì

Ore 16:30 _YOGA BIMBI - Ore 17:30 _HATHA YOGA

Sabato

Ore 18:00 _YOGA ADULTI | VINIYASA YOGA

LA CUCINA E LA BIRRA DEL

FESTIVAL

Ore 12:00 > 24:00

FILETTO

Tra paesaggi ed esperienze all'aria aperta, la giornate di festa vi riservano anche il buon cibo locale e la birra artigianale toscana. Godetevi con lentezza!

VENERDÌ 14 GIUGNO

WEEK-END NEI BOSCHI

Dalle ore 10:30 a sabato 15 Ore 09:30

esperienze e attività

SELVA DI FILETTO

Due giorni da vivere in piena sintonia con la natura incontaminata. Un'avventura ricca di esperienze outdoor volte a risvegliare i propri talenti innati ed esplorare il proprio vero potenziale. Seguire il proprio istinto, orientarsi, superare le proprie paure e i propri limiti. Un'esperienza indimenticabile con Michael Bolognini, esperto in tecniche di sopravvivenza, istruttore di sport estremi e prima guida esplorativa e fondatore del Geographical Research Association.

PASSEGGIATA INAUGURALE

SULLA FRANCIGENA

Ore 17:00 - 19:00 - escursioni, esperienze

PIEVE DI SORANO - FILATTIERA

Passo dopo passo percorrendo uno dei tratti più suggestivi della Via Francigena. Partenza dalla Pieve di Sorano, una delle più importanti pievi romaniche della Via Francigena, testimone del lontano splendore medioevale e custode di due statue stele, simbolo della Lunigiana. La tappa raggiunge il borgo medioevale di Filetto, dove ha inizio il festival con l'aperitivo di prodotti tipici e uno spettacolo. A cura di Farfalle in cammino/Sigeric

LABORATORIO MUSEO

E TU CHE MALASPINA SEI?

Ore 15:00 - 16:00 - esperienze, laboratorio

CASTELLO MALASPINA, MASSA

I bambini, accompagnati dai loro genitori, saranno coinvolti nella realizzazione del loro albero genealogico. Traendo spunto dall'albero genealogico della famiglia Malaspina, conoscendo fatti e aneddoti relativi al marchesato che ha caratterizzato la storia del nostro territorio, i partecipanti attraverso varie tecniche e con l'uso di fantasiosi materiali racconteranno graficamente la storia delle loro famiglie. Inclusa merenda appetitosa. A cura di IVC

APERITIVO CON I PRODUTTORI

DELLA LUNIGIANA

Ore 19:00 - 21:00 - food, esperienze

FILETTO

Vi aspettiamo in piazza a Filetto per degustare i prodotti del territorio con le persone del luogo e gli ospiti venuti da lontano.

CREATURE MAGICHE

DELL'APPENNINO

Ore 21:00 - spettacolo

FILETTO

Un racconto fatto di parole e musica che vi farà entrare in un mondo magico popolato da creature fantastiche, da morti che ballano nella piana del bosco, dall'antichissima strega Lucabagia, dal folletto Incubo e da tanti altri personaggi che sono stati creati e tramandati oralmente nei racconti e nelle storie delle comunità dell'Appennino Tosco-Emiliano. Con Mario Ferraguti, Andrea Gatti, Giacomo Agnetti

SABATO 15 GIUGNO

PELEGRINO PER UN GIORNO:

LA FRANCIGENA DA MASSA

AD AVENZA

Ore 09:00 - 14:00 - escursioni, esperienze

Partenza: Duomo di Massa

MASSA

Per i più grandi è l'occasione di camminare sul tratto francigeno delle Colline del Candia, da cui il panorama si apre ad abbracciare gran parte del territorio provinciale. Lungo il cammino, parleremo della storia del territorio, dei suoi collegamenti con la Lunigiana, le origini della V. Francigena, del suo ruolo di rete culturale. Prevista anche tappa degustazione prodotti tipici (vino di Candia e torta di riso). A cura di Francigenando

LABORATORIO DI BUSHCRAFTING

Ore 09:45 - 12:00 - laboratorio

SELVA DI FILETTO

Preparare lo zaino, orientarsi, costruire una bussola, accendere un fuoco, costruire un riparo. Per ogni viaggio ed escursione è necessario conoscere i fondamentali nella pratica. Un modo di conoscere e rispettare il territorio. A cura di Michael Bolognini di Geographical Research.

LABORATORIO

DI SCRITTURA CREATIVA

Ore 10:00 - 12:00 - esperienze, laboratorio

CASTELLO DI PONTREMOLI

Alla scoperta delle tecniche e degli ingredienti per scrivere un racconto e soprattutto alla scoperta della propria fantasia. Un modo per i genitori di sentirsi di nuovo bambini e per i figli un'occasione per conoscere il lato più divertente dei propri genitori. In loco verrà fornito il materiale necessario per il laboratorio. A cura di Centro Teatro Pontremoli

PASSEGGIATA SULLA

FRANCIGENA PER FAMIGLIE

Ore 10:00 - 12:00 - escursioni, esperienze

SELVA DI FILETTO

Il percorso si svolge lungo la Via Francigena, tra due storici borghi della Lunigiana. Un trekking ad anello, semplice e in un bel contesto naturale sui passi degli antichi viandanti. A cura di Sigeric

ESCURSIONI A CAVALLO

Ore 10:00/12:00 - 15:00/17:00

AMOLA/LICCIANA NARDI

Le escursioni percorrono l'antica via del Volto Santo, cammino storico identificato come ippovia della Via Francigena. Passeggiando a cavallo attraverseremo boschi e fiumi, pievi e castelli medievali. A cura di Agriturismo Picchio Verde

ARCIERI DELLA LUNA

Ore 10:00 - 17:00 - attività

SELVA DI FILETTO

Tecnica, concentrazione, divertimento. Provate l'arte del tiro con l'arco assistiti dagli arcieri della Luna di Filetto per imparare una delle attività più antiche dell'uomo.

PAESAGGI SONORI DI HANDPAN

E FLAUTO

Ore 12:00 - 14:00 - musica

SELVA DI FILETTO

Sottofondo musicale creato dall'handpan, strumento che genera un suono dolce e "spaziale" e "primordiale". Musica ideale per rilassarsi tra i castagni secolari della Selva di Filetto. Daniele Dubbini fa risuonare il metallo dell'handpan e il legno dei flauti traducendo in note musicali il passaggio della linfa delle piante.

ANTENATI DI PIETRA

Ore 15:00 - 17:00 - esperienze, laboratorio

SELVA DI FILETTO

Come un vero Ligure Apuano, realizza la tua Statua Stele! Un laboratorio per conoscere la storia millenaria della Lunigiana, i suoi misteri e i suoi significati. Dopo una piccola lezione di archeologia, metteremo le mani nella creta per costruire una piccola Statua Stele. A cura di Farfalle in cammino

FATTORIA DIDATTICA E

LABORATORIO DEL MIELE

Ore 16:00 - Agriturismo Montagna Verde

APELLA - LICCIANA NARDI

Una visita alla fattoria didattica in compagnia degli animali presenti e per scoprire gli orti bio e i campi di frutti dimenticati. La visita comprende anche l'accesso al laboratorio del miele e della cera e alla casa Centro visita del Parco Nazionale, sede del piccolo Museo dei due Eroi del Risorgimento.

DRUM CIRCLE

Ore 16:30 - musica, attività

SELVA DI FILETTO

L'Arte e la Musica salvano l'Anima, nasce così il Drum Circle, un progetto di Ritmos del Alma: un'esperienza di condivisione musicale tutta da vivere, sia tra genitori e figli che con tutto il gruppo. Suonare in un cerchio di tamburi migliora lo stato di benessere emotivo di ognuno e del gruppo. Il Drum Circle è uno spazio aperto alla percezione, alla creazione di legami, a bellissimi dialoghi sonori, alla musica d'insieme. Un'esperienza per tutti da vivere al ritmo delle percussioni!

CACCIA AL TESORO

AL CASTELLO

Ore 17:30 - 18:30 - esperienze, attività

CASTELLO AGHINOLFI A MONTIGNOSO

Avvincente percorso che vi condurrà fino all'imponente mastio a colpi d'indizi... La caccia al tesoro sarà un insolito e divertente itinerario per conoscere architettura, storia e misteri riguardanti uno dei più antichi castelli del centro Italia. Inclusa anche merenda appetitosa. A cura di IVC

CENA IN PIAZZA

Ore 20:00 - food

PIAZZA DI FILETTO

La cena in piazza per gustare i prodotti e le specialità della Lunigiana. A cura dell'Anspi di Filetto

LA FAVOLA ANIMATA

DELL'ELEFANTINO ELMER

Ore 21:00 - spettacolo

FILETTO

Elmer è un elefantino, un personaggio fantastico che si accorge di essere l'unico ad avere un manto multicolore in un mondo di elefanti grigi. Decide di colorarsi di grigio, gli amici non lo riconoscono, cosa che fa nascere mille situazioni. Uno spettacolo di narrazione, disegni variopinti, con un finale durante il quale i bambini potranno interagire con le immagini dal vivo del mondo di Elmer. A cura di Officine Tok

PEPPE VOLTARELLI

IN CONCERTO

Ore Ore 22:00 - musica

PIAZZA DI FILETTO

Sul palco di Filetto tutta l'energia e la passione musicale di Peppe Voltarelli (Disco d'Oro e Vincitore del Premio Tenco 2016). La sua musica si muove in un immaginario che spazia tra Domenico Modugno e il teatro-canzone, senza dimenticare le radici meridionali da moderno cantastorie. Il concerto di Voltarelli è una festa, dove si celebra la canzone di tradizione e il Sud con ironia, amore e passione.

DOMENICA 16 GIUGNO

RIVER TREKKING

STRETTI DI GIAREDO

Ore 09:00 - 14:00 - escursioni, esperienze

PONTREMOLI CAVEZZANA GORDANA

Escursione fluviale agli Stretti di Giaredo, una delle perle nascoste della Lunigiana. A cura di Season Trail Guides

PASSEGGIATA DEL GUSTO

SULLA FRANCIGENA

Ore 09:00 - 16:00 - escursioni, food, esperienze

FILETTO

Un'escursione ricca di sapori locali in un semplice percorso di 10 km su strade rurali, borghi, castelli, con soste per degustare i prodotti locali come testaroli, barbotta, torte d'erbi, salumi, crostini, vini e dolci.

PEDALA E GUSTA

INE-BIKE

Ore 09:00 - 16:00 - escursioni, food, esperienze

FILATTIERA

Pedala e Gusta tra i borghi e i castelli della Lunigiana. Pedala in sella a fantastiche E-Bike, biciclette con la pedalata assistita che permettono a tutti di affrontare facilmente il percorso. Il tour combina il senso di libertà che la bici sa regalare, a visite di siti storico-culturali di rilievo, attraverso paesaggi rurali e di Appennino. Il tutto accompagnato da degustazioni di prodotti tipici locali a Km0 presso locande storiche e agriturismi. L'escursione parte dal Punto Informazioni di Sorano - Filattiera, e si sviluppa su strade a bassa percorrenza in Lunigiana. A cura di Sigeric

ALLA SCOPERTA DEI GIOCHI

ANTICHI

Ore 10:00 - 16:30 - attività

SELVA DI FILETTO

Una serie a non finire di giochi ispirati alla tradizione antica. Imparare a destreggiarsi con trampoli e ciaspole in legno. Oppure mettersi alla prova con giochi da tavola di età medievale o addirittura alcuni provenienti da altri continenti. Per non parlare del Kubk, un gioco di origine vichinga. Scoprirete mondi e giochi senza tempo.

YOGA IN CAMMINO

Ore 10:30 - 12:30 - esperienze, attività

FILETTO

Camminata consapevole e pratica dello yoga in natura lungo la Via Francigena con insegnante Hatha Yoga qualificata.

A cura di Be Yoga

FAVOLE DI BOLLE

Ore 11:00 - 11:30 - spettacolo

SELVA DI FILETTO

Storie fantastiche che prendono forma accompagnandosi a bolle di sapone. Un personaggio strambo le racconta coinvolgendo il pubblico.

CLOWNERIE

ITINERANTI

Ore 11:30 - spettacolo

SELVA DI FILETTO

Animazione itinerante del duo Chien Barbu Mal Rasé. Non sarà difficile riconoscerli, non sarà facile evitarli e farsi travolgere dai loro giochi, improvvisazioni, clownerie.

SPETTACOLO -

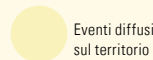
EL TRIO CHURRO

Ore 16:30 - spettacolo

SELVA DI FILETTO

Lo straordinario TRIO CHURRO: eleganza, sudore, podismo della bascula. La leggerezza, l'inaspettatosità, la poesia del trapezio, la grazia, il pericolo, l'inadeguatezza dell'acrobatica di coppia e poi.. esplosioni di giubilo, scoppi di gioia, deflagrazioni di gigantevolgietudine e infine un enorme finale!

LEGENDA



Eventi diffusi sul territorio



Musica



Evento con prenotazione obbligatoria sul sito: slowtravelfest.it/lunigiana



Evento a pagamento con prenotazione obbligatoria sul sito: slowtravelfest.it/lunigiana

Parco Selva di Filetto

ORARIO ATTIVITÀ 10:00 > 18:00

- LABORATORI
- AREA KIDS
- AREA PONY
- AREA DI TIRO CON L'ARCO
- PERCORSO AVVENTURA
- OLISTIC AREA
- AREA RELAX
- BIRRE ARTIGIANALI
- FOOD

ATTIVITÀ

1

BORGO DI FILETTO

Ingresso
Benvenuti tra i vicoli e le piazze del borgo medievale di Filetto!

2

PIAZZA DI SOTTO

Area ristoro - info point
DALLE 19:00 > 22:00
Piazza della Chiesa che ospita l'ostello col suo bel chiostro e la chiesa. Qui si trovano l'area ristoro food & drink e l'info point dello Slow Travel Fest.

3

PIAZZA DI SOPRA

Area spettacoli serali
DALLE 18:30 > 24:00
L'intima bellezza della Piazza del Pozzo ospiterà gli spettacoli di burattini del tardo pomeriggio e i concerti della sera.

4

SELVA DI FILETTO

Attività - laboratori - info point
DALLE 10:00 > 18:00
Tre i castagni secolari della Selva si terranno gran parte delle attività, dei giochi, dei laboratori e degli spettacoli. Chiedete all'Info Point all'entrata della Selva.

LEGENDA

- | | | |
|---|---|---|
|  > FRANCIGENA TOSCANA |  > INFO POINT |  > PALCO |
|  > PERCORSO 2 MINUTI A PIEDI |  > WC |  > BIRRE ARTIGIANALI |
|  > STRADA CHIUSA AL TRAFFICO |  > RISTORI CONVENZIONATI |  > IE - ISOLE ECOLOGICHE |
|  > PARCHEGGIO |  > FONTANELLE |  > NEGOZIO PRODOTTI TIPICI |

Borgo di Filetto

ORARIO ATTIVITÀ 19:00 > 24:00

Un progetto di:



In collaborazione con:



Con il patrocinio di:



Partner:



Media partner:

